

いつもお越し頂いている生徒さまへ

いつもスタジオにお越し頂きましてありがとうございます。

季節も寒くなり風邪などひかれていませんか。皆さま年末にかけて1年のまとめをされている事と存じます。スタジオは、新年より変更することがありますので予め生徒さまへお伝えさせて頂きご理解を頂ければと思います。どうぞよりしくお願い致します。

「レッスンスタジオについて」

12月中旬以降にスタジオ2にスタジオ1と同じ「リフォーマー」のマシンを搬入してスタジオ1と同じ環境を提供できるように致します。

「リフォーマー」のマシン資格を優先的に取得されるインストラクターが多く、理解のあるマシンを扱うことによってより一人ひとりに合ったプログラムを提供できるようになることが目的です。

こちらに伴ってインストラクターごとに部屋分けができるようになりました。

スタジオ1(201)：mayumiさん、yukieさん

スタジオ2(301)：mikaさん、mariaさん

これまでは、スタジオ1を基本として状況に合わせて上下階を使い分けていましたが新年からは担当するインストラクターのスタジオへお越しになって下さいませ。(基本スタジオから変更になるときはご連絡差し上げます)

「時間割の変更について」

新年より既存(1時間15分おき；レッスン60分)から(1時間10分おき；レッスン55分)に変更いたします。

時間割の変更は、1月のスケジュールより反映しております。

他スタジオを含んだ時流に合わせる事・安定したレッスン枠をご用意することが目的です。

9:00-10:10-11:20-12:30-13:40-14:50(中休みを入れます) 16:30-17:40-18:50-20:00(全10枠)

よろしくお願致します。

「インストラクタークラスの追加について」

現在、スタジオではインストラクタークラスとして

- ・ apprentice
- ・ instructor を用意しています。こちらに加えて
- ・ senior instructorを追加します。

「赤坂スタジオの受付開始について」

新年より赤坂駅徒歩2分 チサンマンション天神3 601にスタジオとなるスペースを設けます。

既存のスタジオ2のピラティスマシンを赤坂スタジオへ移動します。

「現状」→こちらから内装を仕上げ提供できるように致します。



赤坂スタジオの目的は、福岡県内のマンツーマンレッスンで水準高い環境を整えることを意図に持ち、レッスンスペース・インストラクターの研修場所として活用したいと考えています。

こちらでのレッスンは、hidaka instructorが受け持ちし今後ベテランインストラクターを招集することができたときには、生徒さまへ多様な経歴を持つインストラクターを提案できるようになれば良いと考えています。

「赤坂スタジオのシステムについて」

赤坂スタジオでは、オールマシンエクササイズを提供を致します。（必要に応じてマットエクササイズも加えます）50分レッスンで1時間おきのスケジュールで受付枠をご提案致します。

9:00-、10:00-、11:00-、12:00-、13:00-、14:00-、15:00-、16:00-、17:00-、18:00-、19:00- (20:00-) 11・12枠

予約システム上には、hidaka【赤坂】(senior instructor)とhidaka【今泉】(senior instructor)の表記があります。

赤坂スタジオでは、senior instructor料金が適応されますが、今泉スタジオでは今まで通りinstructor料金でお受け頂けます。

赤坂スタジオでは、相部屋システムと題して同じ空間でもう一組のレッスンを行っても良いという了承をいただくことによりinstructor料金となり今までと変わらない料金でお受けいただくことが出来ます。

* 実際は、赤坂スタジオを担当するインストラクターはhidakaのみですので自然とマンツーマンレッスンになります。今後インストラクターが増えるようなことがありましたら相部屋になるかもしれません。そこでプライベート空間をお選びになられたい場合には、senior instructor料金のお支払いでプライベートのマンツーマンレッスンにする選択が出来ます。

「senior instructor料金について」

8,800円/1回

25,500円/3回

34,000円/4回

42,500円/5回

84,000円/10回

126,000円/15回

*福岡県のチケット制プライベートピラティススタジオの料金に準じています。

*相部屋了承の場合には、既存instructor料金でお受け頂けます。

7,700円/1回

22,500円/3回

30,000円/4回

37,500円/5回

73,000円/10回

109,500円/15回

「赤坂スタジオの利用案内について」

hidaka instructorのレッスンをお受け頂いている生徒さまを始めとして、スクランブル受講でお越しになられそうな生徒さまへついでには、赤坂スタジオの利用案内（動線）についての資料を12月末ほどにお渡ししたいと思います。

今泉のレッスンも必要な枠を残して、相互に行き来する形になります。今泉の方をお好みの方は、レッスン枠をお探しいただいでご予約くださいませ。

ご不便をお掛けする生徒さまもいらっしゃるかと存じますが、また違ったスタイルでピラティスを体験して頂ける場所になればと考えています。

「Q&A」

・赤坂スタジオでは、instructor料金より高くなりますか。

→赤坂スタジオでは、相部屋システムを採用しています。同じ部屋で2レッスン行うことにご了承をいただく事によってinstructor料金でお受け頂けます。ただし、新年から担当するインストラクターはhidakaのみですので自動的に今までと変わらずプライベートのマンツーマンレッスンになります。今後、インストラクターが増えるような事があれば相部屋の状況が生まれてくるかもしれません。プライベート空間で行われたい場合は、senior instructorの料金のお支払いで可能になります。また、プライベート空間への優先度が高い生徒さまは、今泉スタジオの価値が高くなると考えます。

・赤坂スタジオでスクランブル受講は可能になりますか。

→はい、可能になります。

・具体的な場所はどのように知れば良いですか

→福岡市中央区大名2-4-38 チサンマンション天神3 601号になります。入室の仕方から詳しい動線につきましては、必要な方へ12月末ほどに再度お伝え致します。

「おわりに」

本年もスタジオでピラティスに取り組んで頂きありがとうございました。

スタジオは、「より美しく、より楽しく、より健康で」をキャッチフレーズにして、「ピラティスを日常に取り入れて頂ける（ごく当たり前の空気のように（エア-））選択の提案」を目的に運営しております。

- ・美しくあるためには、リズム（呼吸）バランス（姿勢）タイミング（動き方）が大切であると考え
- ・楽しくあるためには、探究心（なぜ・なに・なんでだろう）
- ・健康でいる目安に、移動することができる距離（気分が良くなくても遠くへ行きたいと思いませんし、体の調子が良くなくても同じように思いにくくなると思います）を見ています。

生徒さまがチャレンジできる体づくりをサポートさせて頂き、「ここへ行った・旅行した・食べに行った」など私たちにとって健康でいて下さることのお話をお伺いできることを楽しみにしています。

体の領域における範囲で、「そうなんだ・こういうことか」というピラティスならではの“気づき”というものを感じて頂けるように研鑽を続けていきたいと考えています。

スタジオでのレッスンでお待ちしております。

またどうぞよろしくお願ひ致します。

pilates private studio AIR